

# «SENIORS UN ATOUT»

## Lot 41 – BRS HC 2021-41-01- Session 19

### MULHOUSE

#### Modalités

Pré requis : Demandeurs d'emploi de + 45 ans en recherche d'un emploi

Durée : 466 heures max dont 70 heures en entreprise 30 heures/semaine

Nombre de stagiaire : 12 personnes en collectif



#### Programme

- Accueil
- Bilan professionnel et personnel
- Compétences transverses : gestes & postures, ergonomie
- Projet professionnel
- Les réalités socio-économiques du bassin d'emploi
- Initiation au numérique / Réseaux sociaux
- Développement des « compétences clés »
- Confiance en soi et Gestion du stress
- Seniors un atout
- Appui à la recherche d'emploi
- Période d'immersion en entreprise
- Évaluation finale, capitalisation des acquis et bilan

#### Référents



Pôle Emploi : M. Brice CHEE

Euroformation : Salah BEN GUETIB

#### Objectifs

- Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses (liées aux savoirs de base mais également aux comportements professionnels attendus en entreprise) pour favoriser l'employabilité.
- Définir, confronter et formaliser un projet professionnel et une stratégie de recherche d'emploi adaptée à sa situation.
- Améliorer la confiance en soi et redynamiser sa recherche d'emploi (travail en groupe, simulations, période en entreprise, développement de son réseau...)
- Valoriser ses atouts (communiquer autrement, connaître les mesures d'aide et contrats spécifiques séniors).
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi



**Lieu** : EUROFORMATION 44 rue de la Sinne 68100 Mulhouse / Plateforme de visio-conférence BIG BLUE BUTTON



Assister à la réunion d'information collective : le **04/03/2021 à 9h** ou le **11/03/2021 à 9h**



EUROFORMATION 49 rue de la Sinne

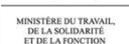
Sélection sur dossier et entretien



**Du 06/04/2021 au 23/07/2021**



## REFERENCES



CONTACT@EUROFORMATION.FR  
**03 89 457 990**

EUROFORMATION  
44 RUE DE LA SINNE  
68200 MULHOUSE  
www.euroformation.fr

