

SENIOR UN ATOUT MULHOUSE

27/09/2021 au 22/12/2021



www.euroformation.fr
contact@euroformation.fr



03.89.457.990



44 rue de la Sinne
68100 MULHOUSE

SENIOR UN ATOUT



Public : Demandeurs d'emploi
Prérequis : Avoir plus de 45 ans



Présentielle : ✓
A Distance :
Mixte :



Date : 27/09 au 22/12/21
Lieu : Euroformation 44 rue de la
sinne 68100 Mulhouse
Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h



Diplômante :
Certifiante :
Professionalisation : ✓



- Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses
- Retrouver confiance en soi et en ses capacités
- Elaborer un projet professionnel réaliste et réalisable
- Retrouver confiance en soi
- Redynamiser sa recherche d'emploi et maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Développer l'autonomie numérique
- Bilan personnel et professionnel, ergonomie gestes et posture



- ICOP
- Tests de positionnement
- Entretiens (se munir d'un CV)

PROGRAMME



Module 1 : Accueil

Module 2 : Bilan professionnel et personnel

Module 3 : Compétences transverses : gestes et posture

Module 4 : Les réalités socio-économiques du bassin d'emploi

Module 5 : Initiation au numérique et aux réseaux sociaux

Module 6 : Développement des compétences clés

Module 7 : Confiance en soi et gestion du stress

Module 8 : Stage en entreprise

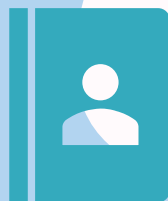
Module 9 : Projet professionnel

Module 10 : Séniors un atout

Module 11 : Bilan

Module 12 : TRE

VOTRE INTERLOCUTEUR POUR CETTE FORMATION



Djamel AYADI

djamel-ayadi@euroformation.fr



03.89.457.990