

SENIORS UN ATOUT ALTKIRCH

Lot 41 - BRS HC 2022-41-03 Session 11



www.euroformation.fr
contact@euroformation.fr



03.89.457.990



44 rue de la Sinne
68100 MULHOUSE

SENIOR UN ATOUT ALTKIRCH



Public : Demandeurs d'emploi
Prérequis : Avoir plus de 45 ans



Présentielle : ✓
A Distance :
Mixte :



Date : 21/04/2022 au 19/07/2022
Lieu : POLETAMINE 1 rue de la Cure
68130 ALTKIRCH
Horaires : 8h30-12h / 13h00-16h30



Diplômante :
Certifiante :
Professionalisation : ✓



- Identifier, développer et valoriser ses compétences transverses
- Retrouver confiance en soi et en ses capacités
- Elaborer un projet professionnel réaliste et réalisable
- Retrouver confiance en soi
- Redynamiser sa recherche d'emploi et maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Développer l'autonomie numérique
- Bilan personnel et professionnel, ergonomie gestes et posture



- Information collective le 06/04/2022 à 13h30 et 15h00
- POLE EMPLOI ALTKIRCH 39 Av. du 8E Régiment de Hussards,
- Tests de positionnement
- Entretiens (se munir d'un CV)

PROGRAMME



Module 1 : Accueil

Module 2 : Bilan professionnel et personnel

Module 3 : Compétences transverses : gestes et posture

Module 4 : Les réalités socio-économiques du bassin d'emploi

Module 5 : Initiation au numérique et aux réseaux sociaux

Module 6 : Développement des compétences clés

Module 7 : Confiance en soi et gestion du stress

Module 8 : Stage en entreprise

Module 9 : Projet professionnel

Module 10 : Séniors un atout

Module 11 : Bilan

Module 12 : TRE

VOTRE INTERLOCUTEUR POUR CETTE FORMATION



Salah BEN GUETIB

salah-benquetib@euroformation.fr



03.89.457.990